



BASKET CLINIC CILENTO 2026



Benvenuti alla Basket Clinic Cilento 2026!

Un'esperienza unica per giovani talenti dai 15 ai 18 anni che vogliono portare il loro gioco al livello successivo.

Dal 15 al 20 giugno 2026, immergiti in un programma intensivo progettato per affinare le tue abilità e la tua comprensione del basket.

PROGRAMMA GIORNALIERO

Mattina (9:00 - 12:00)

- Difesa individuale e di squadra
- Tecniche di palleggio avanzate
- Esercizi di agilità e footwork
- Teoria del gioco difensivo

Ogni mattina sarà dedicata al perfezionamento delle tue abilità difensive e al controllo della palla. Imparerai le strategie per marcare efficacemente, intercettare passaggi e proteggere il canestro. Lavorerai anche sul palleggio, con esercizi mirati a migliorare la velocità, il controllo e la creatività.

Pomeriggio (15:00 - 18:00)

- Schemi offensivi e movimenti senza palla
- Tecniche di tiro (fondamentali e avanzate)
- Situazioni di gioco 1 vs.1, 3 vs.3, 5 vs.5
- Analisi e feedback personalizzato

I pomeriggi saranno focalizzati sull'attacco e sul tiro. Studieremo schemi offensivi, movimenti senza palla e le tecniche di tiro più efficaci. Metteremo in pratica quanto appreso in situazioni di gioco reali, con feedback personalizzato per aiutarti a migliorare costantemente.

Formula "all-inclusive":

- campo di allenamento: **PALACILENTO Torchiara (SA)**
- trasferimenti con **navetta riservata** per accoglienza ed evento
- **kit partecipante per allenamento e gioco** (maglietta, pantaloncino e sacca)
- alloggio in pensione completa presso **HOTEL INSONNIA - Agropoli (SA)**
- assicurazione **Responsabilità Civile**

Quota di adesione individuale: € 540,00 cad.

per info, dettagli ed adesione: www.academybasketagropoli.it

✓ mail: academybasketagropoli@gmail.com

✓ cell. 327.7872840 Mimmo ✓ cell. 392.3389665 Riccardo



Associazione affiliata FIP n°56519